

LÄNGER
LIEBEN



Workshop für Paare Länger lieben



In langdauernden Beziehung stellt sich häufig die Frage: Was können wir tun, um Lust und Begehren in der Beziehung lebendig zu erhalten? Wie können wir uns wieder aneinander erfreuen und einander begegnen?

Der Schlüssel für lebendige Partnerschaft liegt in der Neugier auf den Anderen und der Fähigkeit, die Unterschiedlichkeit des Anderen als Quelle der Lebendigkeit im Miteinander zu nutzen. Es ist hilfreich, sich selbst zu spüren und aktiv für die eigenen Bedürfnisse einzustehen. Damit es gelingt, dem Anderen begegnen, ohne sich selbst zu verlieren.

Wir nutzen den Ansatz der Achtsamkeit, um konkret zu üben, wie guter Kontakt auch bei unterschiedlichen Bedürfnissen gelingen kann. Wir arbeiten in diesem Workshop körperorientiert und thematisieren die Möglichkeiten des sexuellen Ausdrucks in dauerhaften Beziehungen.

Zielgruppe

Paare in längeren Beziehungen, die ihre Beziehung intensivieren möchten.

Seminarleitung

Claudia Abold-Kalmbacher
Volker Kalmbacher

Ort

raum 169, Sophienstraße 169, Karlsruhe

Zeiten

Samstag, 10:00 - 18:00 Uhr
Sonntag, 10:00 - 14:00 Uhr

Kosten

280 Euro/Paar

Anmeldung, weitere Informationen und aktuelle Termine:
www.kalmbacher.com - Telefon 0721 9554612