INTIMITÄT und Achtsamkeit

Ein Projekt für Paare
in intimer Beziehung,
die ihre Liebe nähren
und entwickeln wollen

www.raum169.de

„Ich will verstehen, wie ich bin und wie Du bist!"

Wie kann man Liebe und Sexualität in der intimen Beziehung erhalten und weiterentwickeln? In einer vertrauten und verbindlichen Paargruppe begeben wir uns auf die achtsame und aufregende **Forschungsreise in das Herz der menschlichen Beziehung und der intimen Begegnung**.

Methodisch integrieren wir traditionelles Wissen und moderne Ansätze zu Intimität und Sexualität. Wir beschäftigen uns mit Veränderungen in langdauernden Beziehungen, mit Gemeinsamkeiten und Unterschieden im Lieben und Erleben von Frauen und Männern. Achtsamkeit, Begegnung, Gespräche, Meditation, Selbsterforschung, Berührung und Rituale sind die wesentlichen Elemente.

Wir erarbeiten Grundlagen und Werkzeuge für **heilsame, lustvolle und erfüllende Beziehungen** zu sich selbst, dem Anderen und dem Gemeinsamen.

Zielgruppe sind Paare, die bereit sind einander zu fordern und zuzumuten, um gemeinsam Nähe, Lust und Lebendigkeit zu finden.

Die Gruppe findet **einmal im Monat** statt - jeweils **Samstags von 15-19 Uhr**. Die Teilnahme kostet **240 Euro** pro Person und Halbjahr, fällig bei Anmeldung. Die Paargruppe ist als **fortlaufendes Projekt** konzipiert.

Ausführliche Informationen geben wir bei einem persönlichen Vorgespräch. **Anmeldung** hierzu, sowie aktuelle Veranstaltungstermine auf der Webseite **www.raum169.de** oder telefonisch unter **0721 531 1682**.

Ein Projekt von **Claudia Abold-Kalmbacher** (nachhaltige Haut- und Körperarbeit) und **Volker Kalmbacher** (Paar- und Sexualtherapeut).